

**АДМИНИСТРАЦИЯ КАЧУГСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ**

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
КАЧУГСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА**

Адрес: 666203 Иркутская область, п. Качуг, ул. Первомайская, 21, тел. 8(39540)31-8-27, тел./факс: 8(39540)31-2-63
e-mail: gonokachug@yandex.ru ИНН/КПП 3808294847/380801001 ОГРН 1253800018306

ПРИКАЗ

«01» декабря 2025 год

№ 14

р.п. Качуг

О проведении спортивных
соревнований "Семейные старты – 2025"

С целью привлечения жителей Качугского муниципального округа к регулярным занятиям физической культурой, руководствуясь п. 4.4 Положения Качугского управления образования

приказываю:

1. Утвердить положение о проведении спортивных соревнований «Семейные старты – 2025». (Приложение 1).

2. Контроль исполнения данного приказа возложить на главного специалиста по образовательным организациям Качугского управления образования Л.Г. Черепанову.

Исполняющий обязанности начальника
Качугского управления образования



Н.Г.Окунева

**Положение о проведении спортивных соревнований
«Семейные старты – 2025»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Спортивные соревнования «Семейные старты – 2025», посвящены Году Защитника Отечества и празднованию 80-летия Победы в Великой Отечественной войне и проводятся с целью привлечения жителей Качугского муниципального округа к регулярным занятиям физической культурой и спортом и определяют задачами:

- популяризацию здорового образа жизни;
- организацию досуга населения;
- укрепление и повышение статуса института семьи;

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство организацией соревнований осуществляет Качугским отделом образования:

Главный судья соревнований – Штадлер В.Р.

Главный секретарь соревнований – Черепанова Л.Г.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся 12 декабря 2024г. в 13.00 на базе МКУ ДО Качугская ДЮСШ, Иркутская область, рп. Качуг, ул. Ленских Событий, д. 28Б.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

К участию в соревнованиях допускаются жители Качугского района, не имеющие противопоказаний для занятий физической культурой и спортом, объединенные в семейные команды (члены семьи по прямой линии – дети, мамы, папы), допускаются команды с бабушками и дедушками, с дядями и тетями:

Команды: Родители + один ребенок от 9-ти до 12 лет вне зависимости от пола.

Заявки необходимо предоставить в срок до 08.12.2025г. на адрес электронной почты ks.guseva.19@mail.ru по форме:

ФИО Членов команды (Указать родство по отношению к ребенку)	Даты рождения	Название команды

Возраст участников команды определяется по состоянию на день проведения соревнований.

Все участники соревнований выступают в равных условиях и выполняют упражнения одним и тем же инвентарём, предоставленным организаторами*.

5. ПРОГРАММА.

Программа включает в себя 10 станций соревнований:

1 станция «Сапёры»: первый участник бежит и в ряд расставляет фишки на пол, огибает стойку и возвращается. Второй участник – бежит и собирает фишки, огибает конус и возвращается. Необходимо выполнить задание как можно быстрее, победитель определяется по лучшему времени

2 станция «Снайпер». Каждый участник бросает по три дротика, выигрывает тот кто больше набирает очков. Бросок произведён без заступа участника за линию броска. В случае одинакового суммарного результата, показанного двумя или более командами, команда-победитель определяется по результату, показанному ребёнком. В случае равенства и этого показателя по количеству попаданий, произведенному мамой.

3 станция «Победный бросок». Каждый участник бросает мяч в баскетбольную корзину, у каждого по три попытки. Результативным считается: попадание мяча в баскетбольную корзину сверху. Бросок произведён без заступа участника за линию броска. В случае одинакового результата, показанного двумя или более командами, команда-победитель определяется по результату, показанному ребёнком. В случае равенства и этого показателя по количеству попаданий, произведенному мамой.

4 станция «Кавалерия». По сигналу первый участник садится на фитбол и прыгает на нем до ориентира, огибает, возвращается обратно и передает эстафету следующему. Последний участник ставит фитбол ручкам вниз и поднимает руки вверх.

5 станция «Ракетчики». Цель задания: собрать на время ракету из конструктора по схеме. Задача команд – выполнить задание как можно быстрее, победитель определяется по лучшему времени.

6 станция «Разведчики»

Чтобы собрать необходимые данные (угадать слова), участникам команды нужно разгадать загадки.

7 станция «Сила духа». (по сигналу, первый участник из каждой команды, прыгает на двух ногах, мяч зажат между коленями до зрительного ориентира, обратно возвращается бегом и передает мяч следующему участнику команды. Побеждает команда, которая быстрее и без ошибок выполнит задание).

8 станция «Стремительный рывок». Первый участник должен добежать до скакалки (скакалка лежит в обруче) и прыгнуть 3 раза, бежит обратно, второй точно также и т. д. Выигрывает тот кто окажется быстрее.

9 станция «Гранатомётчики». Каждый участник сбивает кегли мячом. Выигрывает та команда, которая собьет наибольшее количество кеглей.

10 станция «Конверт с секретным донесением». Каждый участник выполняет свое задание. По сигналу папа ползком «по-пластунски»

преодолевают препятствие (имитация колючей проволоки) с конвертом, стараясь при этом не касаться стоек и натянутого шнура. Препятствие представляет собой закрепленные стойки высотой 50 см., они установлены таким образом, чтобы сформировать коридор шириной 100 см. и длиной 3 метра, на стойки закрепляется шнур с целью обозначить верхние границы препятствия. Выполнив задание, папа передаёт конверт маме.

Мама продолжая эстафету должна перепрыгнуть через препятствия и передать конверт ребёнку. Ребенок, получив конверт, должен оббежать конусы и забросить конверт в коробку. Это соревнование проходит в формате эстафеты, где передача конверта осуществляется по схеме: папа — мама — ребенок. Побеждает команда выполнившая задания быстрее.

6. УСЛОВИЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Итоговое место команды в абсолютном зачете определяется по наименьшей сумме очков-мест, набранных семьёй в каждом виде соревнований. В случае равенства очков победитель и призёры соревнований среди семейных команд определяются по числу 1-х, 2-х, 3-х и т.д. мест в отдельных видах программы.

При возникновении каких-либо спорных вопросов по организации и проведению соревнований, представители команд могут обращаться в главную судейскую коллегию с заявлением в устной форме непосредственно в ходе соревнований, в случае невозможности разрешения устного заявления на месте, участниками подаётся письменный протест, не позднее 10 минут после окончания соревнований.

7. НАГРАЖДЕНИЕ.

Команды, занявшие 1-3 место в абсолютном зачёте в каждой соревновательной группе на каждом из этапов проведения, награждаются памятным призом и дипломом.

Команды, занявшие 1-е место в этапах программы в каждой соревновательной группе награждаются дипломо

